# 附件1：

澄海区2022年高中学校自主招收体育生

术科考试内容和评分标准

2022年澄海区高中学校自主招生体育生考试内容由素质和专项二部分组成，总分为100分。赋分比例：素质占30%，专项占70%。每位考生必须参加这二部分内容的考试。

# 一、素质部分

（一）内容包括：100米、立定跳远、原地投掷实心球（2KG）。各校可根据实际需要，在素质部分内容中选择2—3个内容作为测试项目。赋分比例：设置2个测试项目各占15%，设置3个测试项目各占10%。

## （二）100米、原地投掷实心球、立定跳远考试方法及评分标准

1．考试方法：按田径最新竞赛规则全能项目100米跑的规定进行考试（每道三个表计时）。原地投掷实心球（实心球重量2公斤）按2011年普通高等院校体育考试的方法进行考试（每人掷三次，取其中一次最好成绩）。立定跳远按2017年汕头市初中学业水平考试体育科考试的方法进行考试（每人跳三次，取其中一次最好成绩）。

2．评分标准：100米跑和原地投掷实心球按2011年普通高等学校体育术科考试大纲中的身体素质评分标准进行评分（100米跑用手计时考试的成绩加0.24秒计分）。立定跳远按2017年汕头市中考体育项目评分标准进行评分。

# 二、专项部分

每位考生按专项考试内容，任选一项进行考试。

## （一）田径专项考试内容、方法及评分标准

### 1．考试内容：

（1）径赛项目（每道三个表计时）。

男生：200米、400米、800米、1500米、110米栏（栏高0.914米，栏距8.90米）。

女生：200米、400米、800米、1500米、100米栏（栏高0.840米，栏距8.30米）。

（2）田赛项目：

跳类 男生：跳高、跳远、三级跳远

女生：跳高、跳远、三级跳远

投类 男生：铅球（4KG）、标枪（700g）

女生：铅球（4KG）、标枪（600g）

### 2．考试方法：

（1）考生根据个人具体情况任选一专项进行考试。

（2）径赛项目起跑执行二次抢跑规则，其他项目执行最新田径竞赛规则和裁判方法。

（3）径赛项目只进行一次考试。

（4）田赛项目按全能田赛项目比赛办法进行。

### 3．评分办法：

专项考试评分标准按“2007年普通高等院校田径专项考试内容及评分标准”计分，400米以下（含400米）考试用手计时成绩加0.24秒计分。

## （二）篮球专项考试内容、方法及评分标准

### 1．考试内容：

篮球专项考试内容由四个项目组成，分别为：

（1）助跑摸高11.2分

（2）半场往返运球绕杆投篮16.8分

（3）投篮16.8分

（4）全场或半场比赛25.2分

以上4项，总分为70分。

2．考试方法及评分标准（见2007年高等院校篮球专项考试方法及标准）。