

附件 3:

2026 年汕头市澄海区公开招聘新教师 专业技能测试内容

专业技能测试由基本素质及专项基础两部分组成，总分 100 分。其中，基本素质部分占 50 分，包含队列队形（20 分）及 100 米跑（30 分）两个测试项目；专项基础部分占 50 分，测试项目为半场往返运球绕杆投篮。

一、队列队形

1. 考试内容：考生进行队列操练按自编自叫口令进行展示。在规定时间内完成如下动作：稍息、立正、报数、向右（左）看齐、停止间转法（向左转、向右转、向后转）、踏步、齐步、跑步、立定、行进间转法（齐步向左转、齐步向右转、齐步向后转）。动作及口令标准参照《中国人民解放军队列条令》（军令〔2025〕20 号）。

2. 考试要求：考生在一个篮球半场范围内（篮球场规格为 28 米×15 米）自编操练顺序，在 1 分 30 秒内完成动作（起点和回归点应在同一位置，所有规定动作均须完成不少于一次）。

考试前和结束时，考生必须向评委报告：

（1）考试前考生应面向评委席报告，考生：“报告评委，××号考生队列队形展示准备完毕，请指示”。

评委：“开始”。

考生：“是”——开始计时。

（2）队列队形结束后考生应面向评委席报告，举手示意——停止计时。

考生：“报告评委，××号考生队列队形展示已经完毕，请指示”。

评委：“退场”。

考生：“是”。

二、100 米跑

1. 考试内容：在塑胶田径场直道内完成 100 米跑。每名考生只有一次考试机会。

2. 考试要求：

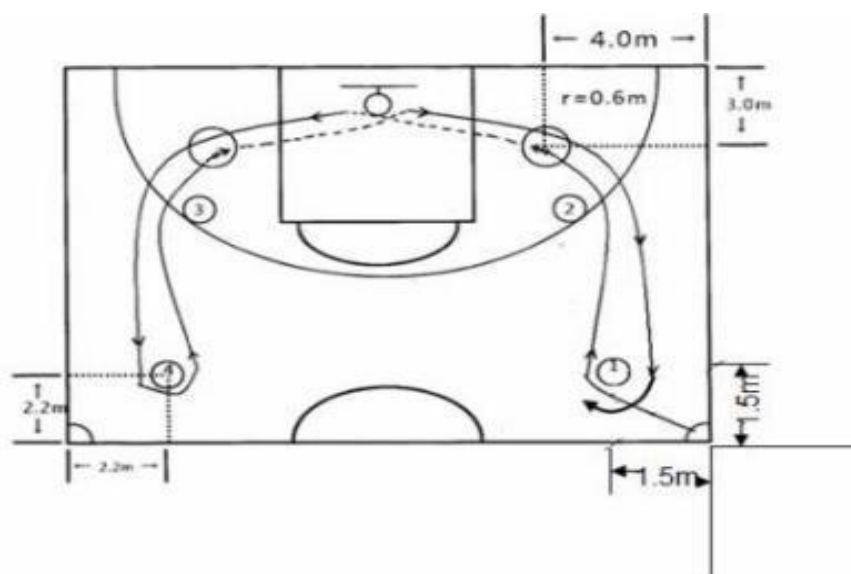
（1）考试在塑胶田径场直道内进行，考生必须自始至终在指定的分道内跑进。凡未按规定在指定分道内跑进者，均不计算成绩。每名考生只有一次考试机会。

（2）起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，并使用考场提供的起跑器。凡不按田径竞赛规则的要求起跑的考生，将不计算成绩。考生可穿自备的钉鞋进行考试，但钉鞋必须符合规则规定（鞋钉长度不得超过 9 毫米）。

（3）起跑犯规判罚：对第一次起跑犯规的考生给予警告，若再次出现起跑犯规的，将不计算成绩。

三、半场往返运球绕杆投篮

1. 考试内容：考生按照图示要求运球推进先后绕杆后，在规定的投篮区域内分别进行四次投篮。篮球项目考试中所涉及的场地、规则等均执行国际篮球联合会通过（中国篮球协会审定）的最新篮球规则。



篮球运球绕杆定点投篮图

2. 考试要求：

(1) 考生必须在出发区内持球（双脚均不得越线或踩线），监考员发出“预备——开始”的口令后，开始计时，考生按照图示要求运球推进先后绕过1、2号标志杆后，在规定的投篮区域内急停单手肩上投篮，命中后运球沿3、4号标志杆的外侧推进，依次绕过4、3号标志杆后，在规定的投篮区域内急停单手肩上投篮，命中后继续运球沿2、1号标志杆外侧推进，依次绕过1、2号标志杆后运球行进间投篮，投中后再继续运球沿3、4号标志杆的外侧推进，依次绕过4、3号标志杆后运球行进间投篮，投中后徒手快速返回出发点（不用运球也不用拿球），当考生触及出发点区域时停表。全程共投篮4次，每次投篮的运球路线都相同，前2次要求急停后单手肩上投篮，后2次要求行进间投篮。投篮不中必须补中，补篮的地点及投篮方式不限。

(2) 考生用球为男生7号球，女生6号球。

(3) 严格按照规定线路运球推进，运球及投篮手不限。

（4）急停定点投篮时，必须采用单手肩上投篮，不得采用低手投篮。

（5）急停时任何一脚均不得触及投篮区域规定界线的前沿；若跳起投篮，则起跳时任何一脚均不得触及投篮区域规定界线的前沿，落地不限。

（6）任何违反考试规定（如不按规定要求的投篮、违规绕杆、投篮未中、急停定点投篮时脚触及或越过投篮区规定线的前沿等）及违反篮球规则（如带球走、两次运球、携带球等）者，均不计成绩。